

# *Sport Dual 2025-2050*

## Trajectoires Anthropologiques

Conférence du Professeur Alain LORET

Cette conférence internationale présente l'évolution du sport contemporain à l'horizon 2050 en analysant des scénarios distincts. Chacune de ces trajectoires représente une réponse spécifique aux trois tensions principales qui traversent actuellement le monde sportif : (1) une technologisation envahissante et la quête d'authenticité corporelle, (2) la performance mesurée et le bien-être holistique, (3) l'institutionnalisation des pratiques et l'émergence de nouvelles formes communautaires. Ces trajectoires offrent un cadre d'analyse pour identifier les mutations anthropologiques qui redéfinissent notre rapport au corps, à la performance et à la socialité sportive.

# Sport Dual : Anthropologie d'une Métamorphose

Transformations technologiques et enjeux  
civilisationnels 2025-2050



Sciences Sociales du Sport  
Perspectives Critiques & Prospectives

Paris, France  
Janvier 2026

**[Nom de l'intervenant]**

[Affiliation Institutionnelle / Laboratoire de Recherche]

Pour écouter le podcast de synthèse de la conférence, cliquer [ICI](#)

# Le Sport Dual - Une Anthropologie de la Métamorphose

Podcast académique

Le Sport Dual - Une  
Anthropologie de la  
Métamorphose

0:01

-7:43

# Le Sport à la Croisée des Chemins

Depuis les années 2020, le sport connaît une période de mutations profondes et sans précédent, caractérisée par une triple révolution. Sur le plan technologique, l'intégration croissante de capteurs sophistiqués, de l'intelligence artificielle et des biotechnologies redéfinit les limites du corps et de la performance. Parallèlement, une mutation sociétale se manifeste par l'individualisation des pratiques sportives et une quête accrue de sens, bien au-delà de la simple compétition. Enfin, la dimension santé prend une importance capitale, avec une emphase médiatique sur la prévention, le bien-être mental et la santé holistique.

Ces transformations créent des tensions structurelles significatives, confrontant différentes visions du corps sportif, de la performance et de la fonction du sport dans la société. Cette étude prospective, à travers une analyse anthropologique, identifie quatre trajectoires distinctes qui pourraient coexister ou entrer en concurrence d'ici 2050. Chacune de ces trajectoires incarne une réponse spécifique à des questions fondamentales : Quel corps voulons-nous cultiver ? Quelle performance valoriser et selon quels critères ? Quels types de liens sociaux construire par l'intermédiaire du sport ?

## Axes de transformation

- Relation corps-technologie : du quantified self à l'augmentation et à l'hybridation homme-machine.
- Redéfinition de la performance : mesure objective et data-driven versus l'expérience subjective et le développement personnel.
- Modèles économiques : marchandisation et privatisation du sport face à l'émergence des communs sportifs et des pratiques collaboratives.
- Valeurs culturelles et sociales : compétition exacerbée, quête de santé, recherche de plaisir ou renforcement du lien social.
- Enjeux environnementaux : réduction de l'empreinte carbone et durabilité des pratiques face à l'impact des infrastructures et des événements.
- Gouvernance : institutions traditionnelles et fédérations face aux communautés auto-organisées et aux plateformes numériques.

# SPORT DUAL 2025-2050 : QUATRE TRAJECTOIRES ANTHROPOLOGIQUES

2025

## FUSION TOTALE (INTÉGRATION MAXIMALE CORPS-TECHNOLOGIE)

- Concept: Intégration maximale corps-technologie.
- Cyborg sportif avec dispositifs implantés permanents, optimisation en temps réel, sensibilité hybride.



- Aliénation
- Dépossession
- Inégalités technologiques extrêmes
- Perte d'authenticité humaine



## COEXISTENCE STRATIFIÉE (FRAGMENTATION SOCIALE DU SPORT)

- Concept: Fragmentation sociale du sport.
- Univers parallèles avec normes propres.



SPORT HYPER-TECHNOLOGISÉ POUR ÉLITES  
SPORT AUTHENTIQUE/FRUGAL  
POUR CLASSES POPULAIRES

- Apartheid sportif
- Fractures sociales accrues
- Fin de l'universalité



## ALTERNANCE CYCLIQUE (PHASES D'INNOVATION INTENSIVE SUIVI DE RETOUR À LA SIMPLICITÉ)

- Concept: Phases d'innovation intensive suivie de mouvements de régulation et de retour à la frugalité.
- Cycles de rupture et d'adaptation.



- Instabilité des marchés sportifs
- Confusion identitaire des pratiquants
- Perte de repères éthiques



2050

## ÉTHIQUE ET RÉGULATION (ÉQUILIBRE ET CONTRÔLE HUMANISTE)

- Concept: Encadrement éthique rigoureux de la technologie.
- Primaute de l'intégrité humaine et de l'équité.
- Technologie au service de l'humain, pas l'inverse.



- Ralentissement de l'innovation
- Bureaucratie excessive
- Contournements illégaux



# Approche Prospective et Anthropologique

Notre démarche combine l'analyse des tendances émergentes avec une perspective anthropologique centrée sur les significations culturelles du sport. Nous examinons comment les transformations technologiques, économiques et sociales reconfigurent les rapports au corps, à la compétition et à l'identité collective.

01

## Identification des signaux faibles

Repérage des innovations, pratiques et discours émergents dans le champ sportif contemporain

02

## Analyse des tensions structurantes

Cartographie des contradictions et débats qui traversent le monde du sport aujourd'hui

03

## Construction de scénarios contrastés

Élaboration de quatre trajectoires cohérentes basées sur des hypothèses anthropologiques

04

## Évaluation des implications

Exploration des conséquences sociales, culturelles et éthiques de chaque trajectoire



# **Vue d'Ensemble : Les Quatre Trajectoires**

Chaque scénario représente une vision cohérente du sport en 2050, ancrée dans des valeurs et des logiques spécifiques. Ces trajectoires s'articulent autour de deux axes principaux : le degré d'intégration technologique et l'orientation vers la performance compétitive ou le bien-être holistique.

## **Trajectoire 1**

### **L'Hyper-Optimisation**

Sport technologisé, quantifié, orienté vers la maximisation des performances individuelles et collectives

## **Trajectoire 2**

### **Le Retour aux Sources**

Revalorisation du sport naturel, minimaliste, centré sur l'authenticité corporelle et la simplicité

## **Trajectoire 3**

### **Le Sport-Santé Intégré**

Médicalisation préventive, pratiques hybrides visant l'équilibre psycho-corporel et la longévité

## **Trajectoire 4**

### **Les Communautés Ludiques**

Sport désinstitutionnalisé, créatif, orienté vers le lien social et l'expression collective



## TRAJECTOIRE 1

# L'Hyper-Optimisation Technologique

# Trajectoire 1 : Caractéristiques Fondamentales

Dans ce scénario, le sport devient un laboratoire d'optimisation humaine où chaque geste, chaque paramètre physiologique, chaque décision tactique est quantifié, analysé et amélioré grâce aux technologies numériques et biotechnologiques. La performance n'est plus seulement mesurée mais prédictive, modélisée et augmentée.

Les athlètes évoluent dans un écosystème hyper-connecté où intelligence artificielle, capteurs biométriques, génomique et neurotechnologies convergent pour repousser les limites du corps humain. Cette trajectoire prolonge la logique sportive moderne de dépassement de soi, mais en l'amplifiant par des moyens technoscientifiques.



## Neurotechnologies

Optimisation cognitive en temps réel, entraînement mental assisté par IA, interfaces cerveau-machine pour l'amélioration de la concentration



## Génomique sportive

Programmes d'entraînement personnalisés basés sur le profil génétique, prévention des blessures, optimisation nutritionnelle individualisée



## Augmentation biomécanique

Exosquelettes d'assistance, prothèses avancées, vêtements intelligents modulant les performances corporelles

## Moteurs principaux

- Culture de la data et du quantified self
- Investissements massifs en R&D sportive
- Fascination pour le transhumanisme
- Recherche de l'excellence compétitive



# Implications Anthropologiques de l'Hyper-Optimisation

Cette trajectoire redéfinit profondément le rapport au corps, transformé en interface perfectible et quantifiable. L'identité sportive devient indissociable des technologies qui l'augmentent, soulevant des questions éthiques majeures sur l'authenticité de la performance et les inégalités d'accès aux innovations.

## Redéfinition du "naturel"

Les frontières entre corps biologique et augmentation technologique s'estompent. Le débat sur le dopage se déplace vers des questions plus complexes d'hybridation homme-machine.

## Nouvelles stratifications sociales

L'accès aux technologies d'optimisation crée une hiérarchie entre sportifs "augmentés" et "non-augmentés", reproduisant et amplifiant les inégalités socio-économiques existantes.

## Spectacularisation extrême

Le sport devient un spectacle techno-scientifique où les prouesses dépassent largement les capacités humaines traditionnelles, attirant de nouveaux publics mais en alienant d'autres.

TRAJECTOIRE 2

## Le Retour aux Sources



# Trajectoire 2 : Essence et Manifestations

En réaction à l'hyper-technologisation, cette trajectoire valorise un retour à l'authenticité corporelle et à la simplicité des pratiques sportives. Elle s'inscrit dans une quête de sens, de connexion à la nature et de redécouverte des sensations corporelles brutes, débarrassées de la médiation technologique.



## Minimalisme technique

Rejet des équipements sophistiqués au profit de pratiques épurées : course pieds nus, gymnastique au poids du corps, natation sauvage

## Sports naturels

Développement du mouvement naturel, du parkour écologique, de l'escalade libre privilégiant l'interaction directe avec l'environnement

## Dimension contemplative

Intégration de pratiques méditatives, recherche de l'effort juste plutôt que maximal, attention portée aux ressentis intérieurs

## Valeurs centrales

- Authenticité et simplicité volontaire
- Connexion à la nature et écoresponsabilité
- Conscience corporelle et proprioception
- Autonomie et débranchement numérique

Cette trajectoire s'appuie sur une critique écologique et existentielle de la modernité sportive, proposant une désintensification et une réappropriation du corps comme lieu d'expérience authentique.

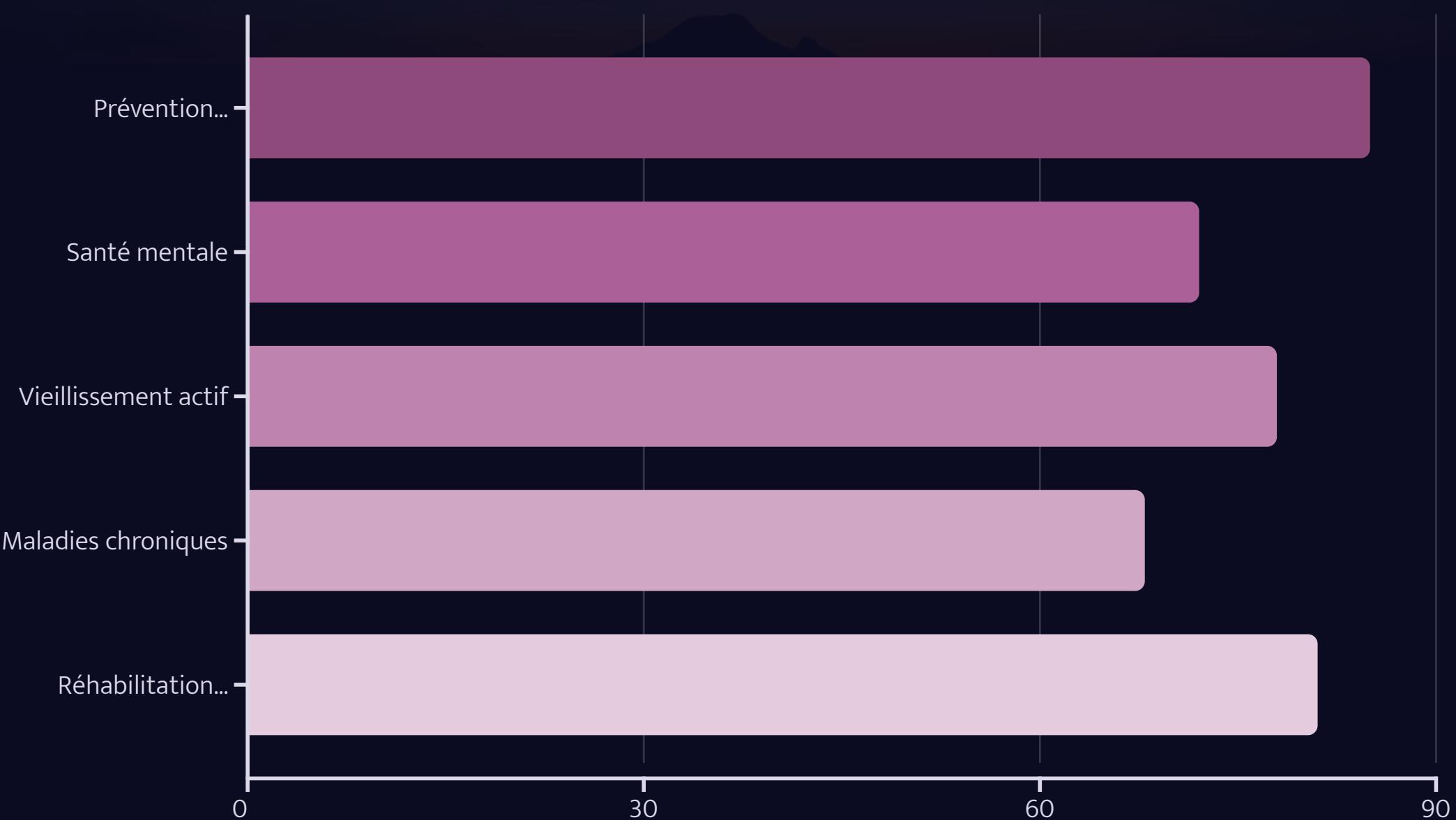
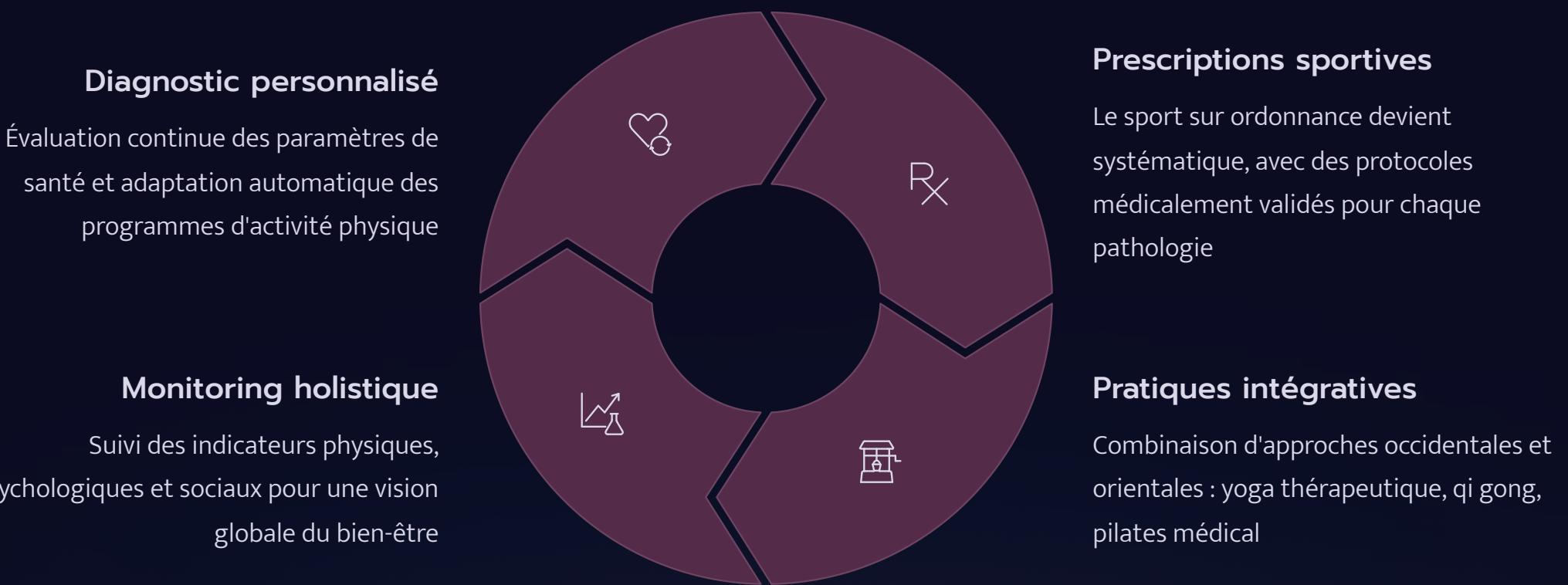
TRAJECTOIRE 3

## Le Sport-Santé Intégré



# Trajectoire 3 : Médicalisation et Bien-Être Global

Cette trajectoire voit le sport fusionner avec les systèmes de santé préventive et de bien-être holistique. L'activité physique devient une composante centrale d'un écosystème de soins personnalisés, intégrant nutrition, sommeil, gestion du stress et suivi médical continu.



# Enjeux du Sport-Santé Intégré : le *Vieillissement Sain*

La médicalisation croissante du sport soulève des questions importantes sur la frontière entre soin et performance, entre autonomie individuelle et contrôle biomédical. Si cette trajectoire promet une amélioration de la santé publique et une démocratisation du bien-être, elle risque aussi d'enfermer les corps dans des normes sanitaires rigides.

L'approche préventive peut devenir prescriptive, transformant le sport en obligation morale et en outil de gouvernementalité biopolitique. La notion même de plaisir sportif pourrait être subsumée sous des impératifs de santé optimale.



## Tensions éthiques

Entre autonomie corporelle et normalisation médicale, entre prévention et surveillance, entre accessibilité et marchandisation des soins



## Inclusion différenciée

Adaptation des pratiques à tous les âges et toutes les conditions, mais risque d'exclusion des personnes réfractaires au modèle médical



## Économie de la santé

Nouveaux marchés du wellness et du sport thérapeutique, partenariats publics-privés, assurances conditionnelles à l'activité physique

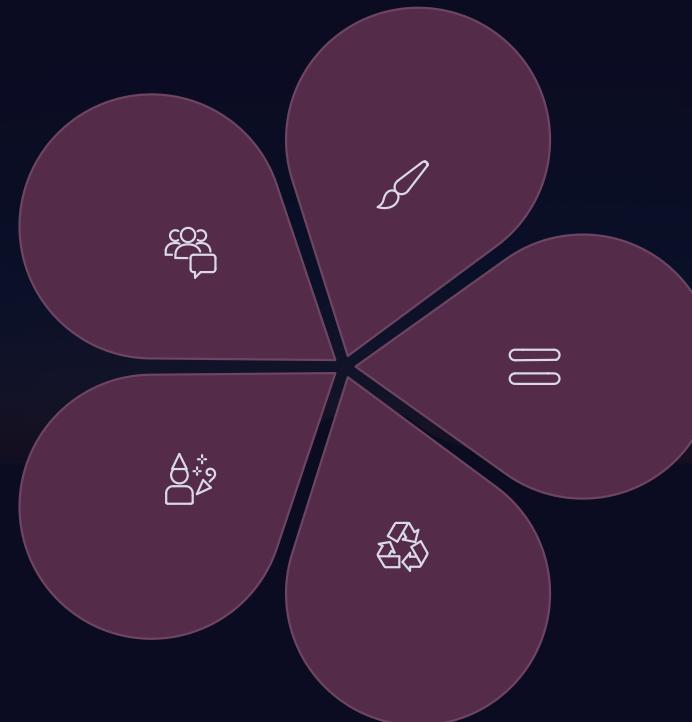


TRAJECTOIRE 4

# Communautés Ludiques Urbaines Alternatives aux Fédérations

# Trajectoire 4 : Réinvention Sociale du Sport

Cette trajectoire voit émerger des formes sportives désinstitutionnalisées, inventives et profondément ancrées dans les dynamiques communautaires. Le sport devient un espace d'expérimentation sociale, de créativité collective et de contestation des normes compétitives dominantes.



## Lien social

Le sport comme vecteur de cohésion, de solidarité et de construction communautaire

## Dimension festive

Plaisir, joie collective, célébration plutôt que victoire, processus plutôt que résultat

## Créativité

Invention de nouvelles règles, hybridation des disciplines, performance artistique

## Inclusion radicale

Pratiques adaptées, non-genrées, intergénérationnelles, accessibles à tous

## Écoresponsabilité

Utilisation d'espaces urbains détournés, matériel récupéré, empreinte minimale

« Le sport ludique alternatif rejette la logique de performance au profit d'une éthique du commun, où le jeu devient un espace de liberté, de création et de résistance aux normes compétitives aliénantes. »

Les communautés ludiques s'organisent en réseaux décentralisés, souvent en marge des institutions sportives traditionnelles, créant leurs propres événements, leurs propres règles et leurs propres cultures sportives.

# Vers un Paysage Sportif Pluriel en 2050

Ces quatre trajectoires anthropologiques ne sont pas des futurs mutuellement exclusifs, mais doivent être appréhendées comme des idéaux-types au sens wébérien : des constructions analytiques permettant de saisir les logiques profondes à l'œuvre. En réalité, le paysage sportif de 2050 sera probablement hybride, marqué par des zones de coexistence pacifique, des tensions productives et des conflits de légitimité entre ces différentes visions. Il est à noter que les individus pourront naviguer entre plusieurs trajectoires selon les contextes (par exemple, l'hyper-optimisation au travail et l'authenticité naturelle en loisir). La prédominance ou la marginalisation de l'une ou l'autre de ces trajectoires sera déterminée par des rapports de force économiques, politiques et culturels majeurs.

## 2025-2030 : Phase d'émergence

- Multiplication des signaux faibles et expérimentations locales.
- Premières cristallisations institutionnelles et structuration de communautés.
- Débats publics sur les enjeux éthiques (dopage technologique, données biométriques).
- Investissements massifs dans les technologies sportives et infrastructures de santé préventive.

## 2040-2050 : Phase de stabilisation relative

- Coexistence d'un modèle pluriel avec segmentation des pratiques et des publics.
- Reconnaissance institutionnelle de la diversité des approches sportives.
- Possibles synthèses créatives entre trajectoires apparemment opposées.
- Nouvelles inégalités structurelles selon l'accès aux différentes formes de sport.



## 2030-2040 : Phase de structuration

- Consolidation des écosystèmes alternatifs avec modèles économiques viables.
- Tensions croissantes entre trajectoires (régulation, accès, légitimité).
- Négociations institutionnelles sur les normes et standards.
- Émergence de nouvelles professions (coach en biohacking, facilitateur de communs sportifs).

## Questions de recherche futures

- Comment les inégalités socio-économiques façoneront-elles l'accès différencié aux quatre trajectoires ?
- Quels arbitrages éthiques entre innovation technologique et préservation de l'intégrité corporelle ?
- Comment les cultures sportives locales et les traditions corporelles résisteront-elles à la globalisation des modèles ?
- Quel rôle pour les institutions publiques dans la régulation et la démocratisation de ces transformations ?
- Quelles nouvelles formes d'aliénation ou d'émancipation corporelle émergeront ?
- Comment le changement climatique influencera-t-il les pratiques et les infrastructures sportives ?

L'anthropologie du sport devra poursuivre une démarche critique et réflexive pour documenter ces mutations. Il sera crucial d'analyser les vécus corporels, les significations culturelles et les rapports de pouvoir qui traversent ces nouvelles pratiques. L'enjeu central consistera à comprendre comment ces transformations redéfinissent notre humanité même : qu'est-ce qu'un corps ? qu'est-ce que la performance ? qu'est-ce que le bien-être ? L'avenir du sport sera nécessairement dual et pluriel, traversé de tensions fécondes entre des visions divergentes de ce que signifie être un corps en mouvement dans le monde contemporain. Ces trajectoires ne sont pas des destins figés mais des possibles à construire collectivement.

# Glossaire

Termes et concepts clés pour comprendre les transformations anthropologiques du sport qui vient.

## Technologie et Corps

- **Quantified Self** : pratique d'auto-mesure systématique des données corporelles et comportementales via capteurs et applications
- **Augmentation corporelle** : modification des capacités physiques par des dispositifs technologiques (exosquelettes, implants, prothèses avancées)
- **Biohacking** : optimisation des performances biologiques par des interventions nutritionnelles, pharmacologiques ou technologiques
- **Jumeau numérique** : réplique virtuelle d'un athlète permettant simulations et prédictions de performance
- **Intelligence artificielle sportive** : systèmes d'analyse et de coaching basés sur l'apprentissage automatique
- **Wearables** : dispositifs portables de mesure et de suivi des performances
- **Réalité virtuelle immersive** : environnements d'entraînement simulés pour optimisation technique
- **Neurostimulation** : techniques de stimulation cérébrale pour améliorer concentration et apprentissage moteur

## Pratiques Alternatives

- **Sport naturel** : pratiques privilégiant le contact avec la nature et minimisant l'usage de technologies
- **Minimalisme sportif** : approche valorisant la simplicité des équipements et des gestes techniques
- **Slow sport** : mouvement prônant une pratique déconnectée de la performance chronométrée
- **Rewilding corporel** : reconnexion aux capacités motrices ancestrales (grimper, courir pieds nus, nager en eau libre)
- **Pratiques contemplatives** : intégration de méditation et pleine conscience dans l'activité physique
- **Sport low-tech** : valorisation d'équipements simples, durables et réparables

## Santé et Bien-être

- **Sport-santé** : intégration de l'activité physique dans les parcours de soins préventifs et thérapeutiques
- **Médecine prédictive** : anticipation des risques de santé par analyse de données biométriques
- **Bien-être holistique** : approche globale intégrant dimensions physique, mentale, émotionnelle et sociale
- **Prescription d'activité physique** : ordonnance médicale d'exercice comme traitement thérapeutique
- **Biomarqueurs de santé** : indicateurs physiologiques mesurés pour évaluer l'état de santé global
- **Sport adapté** : pratiques modifiées pour personnes en situation de handicap ou pathologies chroniques
- **Récupération active** : stratégies scientifiques d'optimisation de la régénération corporelle

## Dimensions Sociales

- **Désinstitutionnalisation** : émergence de pratiques sportives hors des cadres fédéraux traditionnels
- **Communs sportifs** : espaces et ressources gérés collectivement par les communautés de pratiquants
- **Sport inclusif** : pratiques conçues pour l'accessibilité universelle, au-delà des catégories traditionnelles
- **Gamification** : intégration de mécaniques ludiques dans les pratiques sportives
- **Sport participatif** : co-création des règles et formats par les pratiquants eux-mêmes
- **Micro-communautés sportives** : groupes affinitaires organisés autour de pratiques de niche
- **Sport urbain** : appropriation de l'espace public pour des pratiques informelles (parkour, street workout)

## Enjeux Éthiques

- **Équité augmentée** : questions de justice dans l'accès aux technologies d'amélioration
- **Souveraineté corporelle** : droit de contrôler ses propres données biométriques et choix d'augmentation
- **Dopage technologique** : frontière floue entre équipement légitime et avantage déloyal
- **Surveillance biométrique** : enjeux de vie privée liés à la collecte massive de données corporelles
- **Inégalités d'accès** : fractures sociales dans l'accès aux technologies et infrastructures sportives

## Modèles Économiques

- **Économie de plateforme** : intermédiation numérique entre pratiquants, coachs et infrastructures
- **Monétisation des données** : valorisation commerciale des informations biométriques
- **Sport gratuit** : mouvement pour l'accès universel aux pratiques et espaces sportifs
- **Sponsoring personnalisé** : financement individualisé via réseaux sociaux et micro-mécénat

## Environnement et Durabilité

- **Éco-sport** : pratiques à faible impact environnemental
- **Empreinte carbone sportive** : mesure de l'impact climatique des événements et déplacements
- **Infrastructures réversibles** : équipements temporaires et démontables pour limiter l'artificialisation
- **Sport régénératif** : pratiques contribuant activement à la restauration des écosystèmes



# Sciences Sociales du Sport

Perspectives Critiques & Prospectives

Paris, France

Janvier 2026